

**Milé maminky,**

**pro zajištění bezpečnosti vaší i naší, vás prosíme o dodržování následujících pravidel:**

- 1) Veškerý program v mimiPORADNĚ navštěvujte jen tehdy, pokud jste si jisté o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění u sebe i svého dítěte.
- 2) Do mimiPORADNY bude umožněn vstup jen účastníkům, nikoliv jinému doprovodu.
- 3) Přicházejte bezprostředně před začátkem lekce, ale zároveň včas.
- 4) Prosíme, neshromažďujte se ve společných prostorech před ani po ukončení lekce.
- 5) Při vstupu do mimiPORADNY použijte připravené dezinfekční prostředky na ruce.
- 6) Nezapomeňte, že při pobytu u nás může dojít ke zvýšené kumulaci osob na jednom místě. Přestože je již možné cvičit bez roušky, doporučujeme mít roušku nebo jinou ochrannou pomůcku s sebou a používat ji v místech společných prostor, kde se vyskytuje více lidí.
- 7) Vždy dodržujte bezpečnou vzdálenost od dalších cvičících.
- 8) Při použití toalety dodržujte bezpečnou vzdálenost, počkejte, až budou příslušné prostory volné tak, aby nedocházelo k současné přítomnosti více osob na jednom místě ve vzdálenosti menší než 2 metry. Dodržujte správný postup při mytí rukou a následnou dezinfekci.
- 9) Kuchyňský kout bude dočasně uzavřen. Vodu či jiné nápoje noste pouze vlastní.
- 10) Při odchodu z mimiPORADNY opět použijte dezinfekční prostředek na ruce.
- 11) Časový harmonogram našich lekcí bude upraven tak, aby mezi jednotlivými lekci mohl proběhnout úklid, vyvětrání prostor a dezinfekce.

**Tato pravidla jsou platná do odvolání.**

**Věříme, že hygienická opatření společně zvládneme a vy se u nás budete cítit bezpečně :-)** V případě jakýchkoliv otázek nás kontaktujte.